СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом МБДОУ «Д/с № 18 «Аленький цветочек»
протокол от «01» 05 2026 г. № 5

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
_____ /И.М.Фурзиковой/
МБДОУ «Д/с № 18 «Аленький цветочек»
приказ от «26» 05 2026 г. № 42

РЕЖИМ ДНЯ
В МБДОУ «Д/С №18 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Содержание режимных мероприятий	Возрастная группа						
	Группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа №1	Вторая младшая группа №2	Средняя группа №1	Средняя группа №2	Старшая группа
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	6:30 – 8:00	6:30 – 8:00	6:30 – 8:00	6:30 – 8:00	6:30 – 8:10	6:30 – 8:10	6:30 – 8:10
Утренняя зарядка	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:10 – 8:20	8:10 – 8:20	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку Завтрак №1	8:10 – 8:45	8:10 – 8:45	8:10 – 8:45	8:10 – 8:45	8:20 – 8:40	8:20 – 8:40	8:20 – 8:40
Завтрак №2	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10
Игры, самостоятельная деятельность	-	8:45 – 9:00	-	8:45 – 9:05	8:40 – 9:20	8:40 – 8:50	8:40 – 9:15
Образовательная деятельность (на прогулке)	8:45 – 8.55	9:00 – 9.10	8:45 – 9.00	9:05 – 9.20	9:20 – 9.40	8:50 – 9.10	9:15 – 9.40
Прогулка, возращение с прогулки	8:55 – 10:55	9:10 – 11:10	9:00 – 11:00	9:00 – 11:00	9:40 – 11:40	9:10 – 11:30	9:40 – 11:50
Игры, самостоятельная деятельность	10:55 – 11:30	11:10 – 11:35	11:00 – 11:40	11:00 – 11:40	11:40 – 12:00	11:30 – 12:10	11:50 – 12:10
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00	11:35 – 12:00	11:40 – 12:00	11:40 – 12:00	12:00 – 12:20	12:10 – 12:30	12:10 – 12:30
• Подготовка ко сну; • сон; • постепенный подъем детей; • закаливающие процедуры	12:00 – 15.15	12:00 – 15.15	12:00 – 15.15	12:00 – 15.15	12:20 – 15.15	12:30 – 15.15	12:30 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, игровые образовательные ситуации	15:25 – 16:00	15:25 – 16:00	15:25 – 16:05	15:25 – 16:05	15:25 – 16:10	15:25 – 16:10	15:25 – 16:10
Подготовка к ужину, ужин	16:00 – 16:30	16:00 – 16:30	16:05 – 16:30	16:05 – 16:30	16:10 – 16:30	16:10 – 16:30	16:10 – 16:30
Чтение художественной литературы	16.30 – 16:40	16.30 – 16:40	16.30 – 16:45	16.30 – 16:45	16.30 – 16:45	16.30 – 16:45	16.30 – 16:45
Игры, самостоятельная деятельность	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры,	17.00 – 18:30	17.00 – 18:30	17.00 – 18:30	17.00 – 18:30	17.00 – 18:30	17.00 – 18:30	17.00 – 18:30